

Kinnitatud direktori käskkirjaga nr 1-2/187
Lisa nr 1 Raampäevakava rühmades (SHS) alusel

VALGEJÕE ÕPPEKESKUSE RAAMPÄEVAKAVA			
Kellaeg	Tegevus E-R	Kellaeg	Tegevus nädalavahetustel, riiklikel pühadel, koolivaheajadel
08:00 - 8:20	ÄRATUS/HÜGIEEN/TUBADE KORRASTAMINE		
08:20-09:00	HOMMIKUSÖÖK 8:15-8:35 I vahetus 8:40-9:00 II vahetus		
09:00-09:45	1. ÕPPETUND	09:00-09:30	ÄRATUS/HÜGIEEN/TUBADE KORRASTAMINE
09:45-09:55	VAHETUND	09:30-09:50	HOMMIKUSÖÖK (rühmas)
09:55-10:40	2. ÕPPETUND	9:50-10:05	HOMMIKUNE KOOSTÖÖRING
10:40-10:50	VAHETUND	10:05-10:30	RÜHMATEGEVUSED/TERVISTAV LIIKUMINE/ RÜHMATEGEVUSED/TERVISTAV LIIKUMINE/ HUVITEGEVUS/TUGITEGEVUSED/VÄLJASÕIDUD/MATKAD /PUHKEAEG (tegevused jaotuvad tööplaanist tulenevalt päevakava alusel)
10:50-11:35	3. ÕPPETUND	10:30-12:30	
11:35-11:45	VAHETUND	12:30-13:20	LÕUNASÖÖK 12:30-12:50 I vahetus 12:55-13:15 II vahetus
11:45-12:30	4. ÕPPETUND		
12:30-12:50	LÕUNASÖÖK I VAHETUS/ LIKUMISVAHETUND II VAHETUS		
12:50-13:35	5. ÕPPETUND		
13:35-13:55	LÕUNASÖÖK II VAHETUS/ LIKUMISVAHETUND I VAHETUS	13:15-15:35	RÜHMATEGEVUSED/TERVISTAV LIIKUMINE/ HUVITEGEVUS/TUGITEGEVUSED/VÄLJASÕIDUD/MATKAD /PUHKEAEG (tegevused jaotuvad tööplaanist tulenevalt päevakava alusel)
13:55-14:40	6. ÕPPETUND		
14:40-14:45	VAHETUND		
14:45-15:30	7. ÕPPETUND (8, 9 kl) /KONSULTATISOON/TEGEVUSED RÜHMAS		
15:30-16:00	OODE RÜHMAS	15:35-16:00	OODE RÜHMAS
12:30-18:30	KOOSTÖÖRING/ OODE RÜHMAS/ PUHKEAEG/ HUVIRINGID/RÜHMATEGEVUSED/TUGITEGEVUSED/ ÕPPIMINE RÜHMATES/TERVISTAV LIIKUMINE/HELISTAMINE (vajadusel 20 min. helistamist ametiasutustesse eelneval kokkuleppel; tegevused jaotuvad tööplaanist tulenevalt päevakava alusel)	16:00-18:30	RÜHMATEGEVUSED/TERVISTAV LIIKUMINE/ HUVITEGEVUS/TUGITEGEVUSED/VÄLJASÕIDUD/MATKAD /PUHKEAEG (tegevused jaotuvad tööplaanist tulenevalt päevakava alusel)
18:30-19:15	ÕHTUSÖÖK 18:30-18:50 I vahetus 18:55-19:15 II vahetus	18:30-19:15	ÕHTUSÖÖK 18:30-18:50 I vahetus 18:55-19:15 II vahetus
19:15-20:00	HUVIRINGID/RÜHMATEGEVUSED/ TERVISTAV LIIKUMINE (tegevused jaotuvad tööplaanist tulenevalt päevakava alusel)	19:15-20:00	RÜHMATEGEVUSED/TERVISTAV LIIKUMINE (tegevused jaotuvad tööplaanist tulenevalt päevakava alusel)
20:00-21:30	ÕHTUOODE/ÕHTUNE KOOSTÖÖRING/ TV VAATAMINE/ HÜGIEEN	20:00-21:30	ÕHTUOODE/ÕHTUNE KOOSTÖÖRING/ TV VAATAMINE/ HÜGIEEN
21:30-22:00	VAIKNE AEG OMA TOAS	21:30-22:00	VAIKNE AEG OMA TOAS
22:00	ÕÖRAHU	22:00-08:30	ÕÖRAHU (v.a reedel, laupäeval ja koolivaheajal vastavalt rühmapõhisele kokkuleppele)

* Helistamine igapäevaselt 10 minutit ajavahemikus 15.00-20.00

* Helistamine igapäevaselt 10 minutit ajavahemikus 10.00-20.00

* ARVUTI KASUTAMINE rühmapõhiselt 2 x nädalas 45 minutit ajakava alusel